

Montigny
Rando



PERIGORD NOIR

Une escapade gourmande
Entre histoire et préhistoire

Du 1 au 8 Octobre 2023

610 € en pension complète (Si 20 inscrits minimum)

Résidence Hôtelière « Les Hauts de Marquay »

Les Maurissoux 24620 Marquay

Site web : www.leshautsdearquay.com

Tél. 05 53 31 79 79



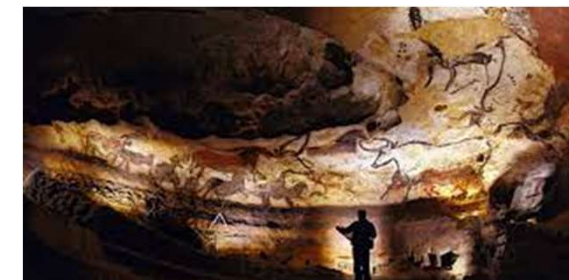
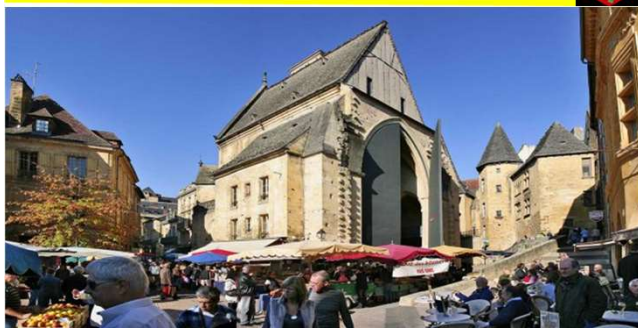
Animateurs:

Dominique & Stéphane KRAKOWSKA

INSCRIPTION: Remplir le bulletin et joindre un acompte de 100 €.

Solde avant le 1^{er} septembre

Visites libres de Musées, Châteaux,
Sites Historiques, Préhistoriques,
Jardins, et de Lascaux IV,
Marché de Sarlat-La-Caneda



Siège social : 19 place Pierre de Coubertin 57950 MONTIGNY LES METZ, Affiliée à la Fédération Française de la Randonnée sous le n° 09956

Président : BERTOLETTI Guido 41 rue Voltaire 57120 ROMBAS Tel 06 63 09 63 43 Courriel : guido.bertoletti.57@gmail.com

Association bénéficiaire de l'Immatriculation Tourisme de la FFRandonnée 64, rue du Dessous des Berges 75013 Paris N° IM075100382

Programme Périgord Noir

Dimanche 1 : Arrivée et Installation au village vacances « Les Hauts de Marquay » Cocktail de Bienvenue et Dîner.

Tous les soirs : Dîner, Vins compris sur le lieu d'hébergement

Lundi 2: Boucle des Châteaux, 14,6km, D+514m.

Passage par La Roque-Gageac (Plus Beau Village de France) Visite en cours de rando du Moulin du Trel (Huile de noix).

Visite libre possible à l'arrivée des Jardins de Marqueyssac et/ou Château de Castelnaud (à 3km en voiture).

Mardi 3 : Boucle de Tursac- La Madeleine, 13,4km, D+352m.

Visite libre possible à l'arrivée du Village Troglodytique et Château de La Madeleine.

Mercredi 4 : Boucle de Campagne-Bugue, 15,5km D+246m.

A 500m, visite Libre possible du Musée de la Préhistoire (le plus complet de France)

Jeudi 5 : Boucle de Commarque, 17km, D+421m.

Visite libre possible du Château de Commarque à l'arrivée

Dégustation de Vin et Foie Gras maison aux Hauts de Marquay (compris dans le séjour)

Vendredi 6 : Boucle d'Eyrignac, 13,2km, D+237m

Visite libre Possible à l'arrivée des Jardins d'Eyrignac, et/ou départ en voiture pour visite libre de

Lascaux IV (Incontournable !!!)

Dîner Gastronomique aux Hauts de Marquay

Samedi 7 : Boucle des Bories 16,3km, D+ 316m.

Visite libre possible à l'arrivée des Cabanes du Breuil (Bories).

Visite libre du marché alimentaire de Sarlat- La-Canéda (Ferme à 17h)

Apéritif de départ.

Dimanche 8 : Petit-déjeuner et retour vers la Moselle