

## Trois propositions pour la chanson du club

**Je connais un club sympa  
Qui n'est pas très loin de là  
Allons-y c'est magnifique  
On y marche, c'est dynamique**

Nous y retrouvons Guido  
Et d'autres comme Angelo  
C'est bien le club qu'il nous faut  
Avec ses belles randos

**Je connais un club sympa  
Qui n'est pas très loin de là  
Allons-y c'est magnifique  
On y marche, c'est dynamique**

Les adhérents sont sympas  
Ils ne comptent pas leurs pas  
On parle de tout et de rien  
Et qu'est-ce que ça fait du bien

**Je connais un club sympa  
Qui n'est pas très loin de là  
Allons-y c'est magnifique  
On y marche, c'est dynamique**

Nous allons par monts, par vaux  
Plein d'entrain et sac au dos  
Voyons des fleurs, des cours d'eau  
C'est ça Montigny-Rando

**Je connais un club sympa  
Qui n'est pas très loin de là  
Allons-y c'est magnifique  
On y marche, c'est dynamique**

*Sur la chanson : Les Lacs du Connemara*

Ars, Jury, Saulny  
Ou même Montrequienne  
Autour des lacs, nous on se promène  
On nous entend, Montigny-Rando

Dans le vent, le froid, la neige glacée  
Soleil brûlant, tempête ou gelées  
Toujours partant Montigny-Rando

**Ref :**

Depuis des années, c'est la randonnée  
Sur les coteaux et sur les sentiers  
Toujours vaillants, Montigny-Rando

C'est toujours physique pour toute la clique  
Tu tombes à pic si t'es dynamique,  
Sympa, ludique, not 'marqué de fabrique

Sacs à dos, chaussures, jambières et bâtons  
Un peu d'humour et de dérision,  
et tu es prêt pour aller marcher. ↗

Y a les randonneurs et les promeneurs,  
Et les touristes et puis les flâneurs  
Et de quoi boire toujours ↗ à l'envi

Là-bas, Montigny-Rando  
On sait - le prix de l'endurance  
Là-bas, Montigny-Rando  
On dit que marcher c'est une passion  
Et que la passion, ça se chante.

## Trois propositions pour la chanson du club

Sous le vent, sous la pluie ou sous le soleil,  
Nous on marche, nous on marche, à Montigny rando

Si t'as froid, si t'as chaud, si t'es ramollo  
Y a la marche, y la marche, à Montigny rando

Dynamique, bénéfique et toujours ludique  
C'est la marche, c'est la marche, à Montigny rando

Parapluie ou chapeau ou même en poncho  
Nous on marche, nous on marche, à Montigny rando

Arthrosique, allergique ou neurasthénique  
Le remède, le remède, c'est Montigny rando

Les moustiques, pas d'panique, même pas peur des tiques  
On s'en fiche, on s'en fiche à Montigny rando

Montigny, Montigny, Montigny rando  
C'est le club(e), c'est le club (e), le club qu'il vous faut