

Montigny
Rando

ROSAS en Espagne

FFRandonnée 
les chemins, une richesse partagée

Grand Est

Hôtel *** 150 m de la mer,
Piscine, parking, animation en soirée
Chambres doubles salle de bain et WC
Supplément chambre individuelle: 100 €

Du 3 au 10 octobre 2021
470* € tout compris

***Si plus de 26 participants**

Bienvenue en Catalogne à la découverte de l'une des régions la plus diverse et riche au point de vue nature, histoire et culture de la vieille Europe.

Ce séjour s'adresse surtout aux amoureux de la nature qui souhaitent découvrir une région en faisant une activité sportive sans chercher la performance.

Deux groupes de niveau sont prévus avec la possibilité d'écourter pour les moins sportifs

Programme

Dimanche 3 octobre: Arrivée et installation en fin d'après-midi

Lundi 4 octobre: Matin, ROSAS mégalithiques, 2h30 / 3h – D 250 m. Déjeuner à l'hôtel. Après-midi, Parc Naturel des AIGUAMOLLS (10 ou 5 km)

Mardi 5 octobre: SERRA DE RODES – CAP DE CREUS. Groupe 1: 16 km et 700 m de D. Groupe 2: 8 km et 300 m de D. Pique-nique commun et visite du monastère l'après-midi.

Mercredi 6 octobre: PARC NATUREL DE CREUS. Groupe 1: 14 km et 450 m de D. Groupe 2: 8 km et 300 m de D. Pique-nique en commun et visite de PORLLIGAT et maison de Dali.

Judi 7 octobre: : SANT MARTI D'EMPURIES, déjeuner à l'hôtel et visite du musée Dali à FIGUERAS

Vendredi 8 octobre: Groupe 1, CADAQUES 17 km 700 m de D. pique-nique. Groupe 2, CALA MONTJOI 10 km 300 m de D. Pique-nique. L'après-midi, bus ou bateau à votre charge pour visite de CADAQUES. Les deux groupes reviennent en bateau.

Samedi 9 octobre: Crêtes de ROSAS, groupe 1: 15 km 450 m de D. pique-nique. Groupe 2: 8 km 250 m de D. déjeuner à l'hôtel, visite de CASTELLO D'EMPURIES et EMPURIABRAVA. En fin de journée, visite d'une bodega pour dégustation de produits locaux

Dimanche 10 octobre: Départ après le petit déjeuner



Cadaqués



Parc naturel du Cap de Creus

INSCRIPTION: A l'aide du bulletin à remplir.

Joindre un acompte de 100 €.

Solde 1 mois avant le séjour



A la découverte de Rosas sur la Costa Brava |)



Parc naturel du Cap de Creus

**Ce séjour est adapté
à nos marcheurs de la rando-santé©
Un animateur sera spécialement dédié
Venez nombreux**

Siège social : 19 place Pierre de Coubertin 57950 MONTIGNY LES METZ, Affiliée à la Fédération Française de la Randonnée sous le n° 09956. Président : BERTOLETTI Guido 41 rue Voltaire 57120 ROMBAS Tel 06 63 09 63 43 Courriel : guido.bertoletti.57@gmail.com Association bénéficiaire de l'Immatriculation Tourisme de la FFRandonnée 64, rue du Dessous des Berges 75013 Paris N° IM075100382